



Selbsthilfegruppe Brustkrebs in der Charité Berlin Mitte

www.shg-brustkrebs-in-der-Charite-berlin.de

brunhild.dicks@shg-brustkrebs

**Comprehensive-Cancer-Center
Charité Mitte (CCCC)
Invalidenstr.80
10115 Berlin
Konferenzraum 3.Ebene,
2. Obergeschoss**

Donnerstag, 12.Sept.2019

17.00 – 19.00 Uhr

Tel: 030-404 740-1 od. 0174-311 32 69

Workshop „Freude am Leben - Selbsthypnose bei Krebs“ mit einfachen praktischen Übungen

Dr. med. Michael Teut | Berlin

Oberarzt an der Hochschulambulanz für Naturheilkunde der Charité
Hypnotherapeut

Jeder Mensch kann Selbsthypnose lernen!

In dem Workshop lernen Sie, auf behutsame Weise in einen Zustand der vertieften Entspannung und Versenkung zu gehen, um seelische und körperliche Selbstheilungskräfte zu fördern.

Bei regelmäßigem Üben kann Selbsthypnose

- helfen, Ihr Wohlbefinden trotz Erkrankung zu verbessern
- Entspannung und emotionaler Ausgeglichenheit fördern,
- zu einer gesunden Lebensweise beitragen,
- Ängste zu bewältigen,
- Behandlungen und Untersuchungen besser verträglich machen,
- die Lebens- und Beziehungsqualität verbessern,
- Gefühle des Vertrauens, der Sinnhaftigkeit und der Lebensfreude fördern.

Anmeldung: E-Mail brunhild.dicks@gmx.de Telefon 404 74 01 / 0174-311 32 69