

Diagnose Krebs – *und nun?*

... bleiben
Sie Ihrer
LEBENSFREUDE
dicht auf der
Spur!



Johanna Wüst
Seminare • Coaching
Psychotherapie

TAGESSEMINAR

SELBSTTHEILUNGSKRÄFTE WECKEN


Fundierte Einführung in die **Methode nach Carl Simonton** *
zur Stärkung natürlich ansprechbarer Selbstheilungskräfte



Genießen Sie einen

Seminartag in angenehmer Atmosphäre

in Berlin-Weißensee



Sie erhalten einen fundierten Einblick
in bewährte Methoden zur

**Stärkung natürlich vorhandener
Selbstheilungskräfte.**

In diesem Seminar stelle ich Ihnen fünf wirkungsvolle
Aspekte psychoonkologischer Methoden vor, die
zur Verbesserung der mentalen und emotionalen
Selbstregulation einfach umzusetzen sind.

*Die vorgestellten Techniken sind dazu geeignet, den
Umgang mit Ängsten und Stress zu verbessern.*

* Die **Trainingsmethode nach C. Simonton** stellt eine sinnvolle Ergänzung zur medizinischen Behandlung einer Krebserkrankung dar.
Mit einfachen Übungen können Sie ihren Heilungsprozess mental, emotional und körperlich fördern.

In begleiteten Anwendungsphasen können Sie unmittelbar ausprobieren, was Sie für sich selbst als stimmig erleben. Sie formen und stärken so bereits Ihre Selbstheilungskräfte und erhalten einen inspirierenden Blick auf Ihren persönlichen Heilungsweg.

Drei Visualisierungen zu diesen Themen werden angeboten:

Zur Ruhe kommen

Abwehrkräfte stärken

Der inneren Stimme begegnen/Die Innere Heilerin



Im Austausch mit anderen Teilnehmenden bekommen Sie einen Eindruck von der vielfältigen Wirkung der vorzustellenden Methode zur Selbstregulation. Dies wirkt oft ebenso ermutigend wie anregend.

Auf Wunsch erhalten Sie während des gesamten Seminars psychologische Unterstützung im Sinne eines Coachings für kreative Lösungsmöglichkeiten – ganz ohne Heilsversprechen!



SEMINARTAGE

für von Krebs betroffene Menschen

10.03.2019, Sonntag • 11 - 17 Uhr

02.06.2019, Sonntag • 11 - 17 Uhr

VERTIEFUNGSEMINAR

*für professionell Interessierte & für von
Krebs betroffene Menschen*

08.09.2019, Sonntag • 11 - 17 Uhr

Jeweils 6 - 12 TeilnehmerInnen

KOSTEN

95 € (inkl. feine Bio-Snacks, sowie Getränke)

SEMINARLEITUNG

Doris Johanna Wüst

*approbierte Psychotherapeutin
& zertifizierte Psychoonkologin*



VERBINDLICHE ANMELDUNG

bis vier Wochen vor Seminartermin unter
0179 241 86 82 sowie unter dialog@hilfe-bei-krebs.de

VERANSTALTUNGSORT

Heviana Hebammenpraxis in Weißensee
Behaimstraße 44, 13086 Berlin

Bitte bequeme Kleidung mitbringen sowie warme Socken.