

## 7. Curriculum Weiterbildung für Physiotherapeuten „Bewegungstherapie für den onkologischen Patienten. Schwerpunkt: der palliative Patient“ Freitag, 26.01.2018 & Sonnabend, 27.01.2018

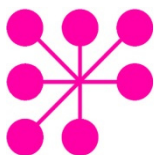
Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie herzlich zu unserer Fortbildung "Bewegungstherapie für den onkologischen Patienten" für Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten einladen. Im Rahmen unserer Projektgruppenarbeit "Supportive Maßnahmen in der Onkologie Tumorzentrum Berlin e. V." haben wir in der Diskussion festgestellt, dass es eine physiotherapeutische Unterversorgung von Tumorpatienten während der aktiven Tumortherapie und unmittelbar nach Abschluss der Therapiephase gibt. Insbesondere die Patienten, die sich in ihrer aktiven Tumortherapiephase befinden, bedürfen einer angepassten adäquaten unterstützenden Bewegungstherapie. Damit gelingt eine bessere Konditionierung des Patienten für weitere Therapieschritte und Nebenwirkungen der Tumortherapie werden unter Umständen weniger gravierend empfunden. Oftmals besteht unbegründet Zurückhaltung gegenüber einer aktiven Bewegungstherapie in der akuten Therapiephase. Auch in der palliativen Situation haben körperliche Bewegung und Aktivität eine hohe Bedeutung, um die Lebensqualität der Patienten möglichst lange zu erhalten.

Unsere zweitägige Fortbildung, die in Kooperation mit der Berliner Krebsgesellschaft, der Vivantes Rehabilitation GmbH und dem Deutschen Verband für Physiotherapie (ZVK), Länderverbund Nordost e.V. entwickelt wurde, soll dazu beitragen, eine Lücke zu schließen. Neben dem theoretischen Teil am Freitag zu den Themen Tumortherapie, Nebenwirkungen und Auswirkungen, Aspekte der Palliativmedizin und Besonderheiten der Trainingsgestaltung bei Tumorpatienten, bieten wir Ihnen am Sonnabend mehrere Workshops an: Kommunikation in belastenden Situationen, Qi Gong, praktische Übungen zur Durchführung der Bewegungstherapie und einen speziellen Kommunikationsworkshop über Gesprächsführung mit onkologischen Patienten. Das Programm konnte dieses Mal so gestaltet werden, dass Sie an allen Blöcken und Workshops teilnehmen können. Neben einem Team erfahrener Physiotherapeuten ist es uns wieder gelungen, interdisziplinäre Experten zu gewinnen. Wir würden uns freuen, wenn wir Sie mit unserem Programm ansprechen und Sie in einen aktiven Dialog mit uns treten.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Petra Feyer



TumorZentrum Berlin e.V.



Berliner  
Krebsgesellschaft e.V.

Durch Wissen zum Leben

**Vivantes**

**Reha**

REININSLEBEN

**PHYSIO DEUTSCHLAND**

Deutscher Verband für  
Physiotherapie (ZVK) e.V.

Länderverbund  
Nordost e.V.

## Programm am Freitag, 26.01.2018

ab 9.30 Uhr Registrierung

10.00 Uhr Beginn

Moderation: Prof. Dr. med. Petra Feyer

Begrüßung des ZVK, Länderverbund Nordost e.V.:

Carola Gospodarek

10.15 - 12.45 Uhr, Vortragsblock A:

Onkologische und palliative Grundlagen

- 1.) Dr. med. Maria Steingraber: Strahlentherapie.
  - 2.) Susanne Brandis: Grundlagen; Nebenwirkungen der Chemotherapie, onkologische Palliativmedizin
- Erfrischungspause-
- 3.) Christiane Zimmer: Bewegungstherapie

12.50 – 13.30 Uhr: Mittagspause

13.30 - 15.00 Uhr: Vortragsblock B:

Der palliative Patient

- 1.) Dipl. Psych. Isabel Bobinski: Umgang mit Endlichkeit
- 2.) Nikoletta Kaiser: Ernährungsprobleme und Lösungen in der onkologischen Palliativsituation
- 3.) Michael Wüstenhagen: Ambulante Versorgung von Palliativpatienten

15.00 - 15.30 Uhr Kaffeepause

15.30 - 16.45 Uhr, Vortragsblock C:

Fachspezifische Entitäten

- 1.) Prof. Dr. med. Maike de Wit: Das unheilbare Lungenkarzinom
- 2.) Dr. med. Wolfgang Hartmann: Rekonstruktion nach Mamma-Operation.

## Programm am Sonnabend, 27.01.2018

10.00 - 12.00 Uhr Gruppe I:

Übungen zur praktischen Durchführung.

Christiane Zimmer, Hanna Altmiks, Hans Nowatzki

10.00 - 12.00 Uhr Gruppe II:

Siegmund Josten: Kommunikation mit Patienten in belastenden Situationen.

12.00 - 12.30 Uhr: Christiane Zimmer/ Rolf

Schüttlöffel: Workshop zum Kennenlernen und Entspannen mit Qi Gong.

12.30-13.10 Uhr Mittagspause

13.10 - 15.10 Uhr Gruppe II:

Übungen zur praktischen Durchführung.

Christiane Zimmer, Hanna Altmiks, Hans Nowatzki

13.10 - 15.10 Uhr Gruppe I:

Siegmund Josten: Kommunikation mit Patienten in belastenden Situationen.

15:10 –15.30 Uhr

Farewell mit Café und Kuchen

Zusammenfassung und Ausgabe der Zertifikate durch Frau Prof. Dr. med. Petra Feyer.

ca. 15.30 Uhr Ende der Veranstaltung

## Referenten

Hanna Altmiks, Physiotherapeutin, Vivantes Rehabilitation GmbH

Isabel Bobinski, Diplom-Psychologin, Psychoonkologin, Vivantes Rehabilitation GmbH

Susanne Brandis, Chefärztin Onkologie, Vivantes Rehabilitation GmbH

Prof. Dr. med. Petra Feyer, Direktorin Klinik für Strahlentherapie u. Radioonkologie, Vivantes Klinikum Neukölln

Carola Gospodarek, Vorstandsmitglied, Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK),  
Länderverbund Nordost e.V.

Dr. med. Wolfgang Hartmann, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Brustzentrum der  
DRK – Kliniken Westend

Sigmund Josten, Psychoonkologe, Gesundheit & Lebensfreude e.V., Friedrich-Junge Straße 25,  
10245 Berlin

Nikoletta Kaiser, Ernährungswissenschaftlerin Vivantes Rehabilitation GmbH

Hans Nowatzki, Physiotherapeut, Vivantes Rehabilitation GmbH

Rolf Schüttlöffel, Diplom-Sportlehrer, Vivantes Rehabilitation GmbH

Dr. med. Maria Steingräber, Strahlentherapeutin Berlin Moabit

Prof. Dr. med. Maïke de Wit,  
Direktorin Klinik für Innere Medizin, Schwerpunkt Hämatologie und Onkologie,  
Vivantes Klinikum Neukölln

Michael Wüstenhagen

Physiotherapeut B. Sc., Mitglied im AK-Physiotherapeuten in der Palliativmedizin bei Physio-  
Deutschland (Länderverbund Nordost)

Christiane Zimmer, Sportwissenschaftlerin, Vivantes Rehabilitation GmbH

---

# Organisatorisches

**Tagungsort:** (Bitte beachten, neue Location seit 2017!!!)

Vivantes Rehabilitation, Rubensstraße 125, 12157 Berlin, Haus 1, siehe Anfahrtsbeschreibung

**Anmeldung** bitte **bis 15.01.2018** mit dem beiliegenden Formular per E-Mail, Fax oder Post an:

Tumorzentrum Berlin e.V. Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin-Mitte

Fax: (030) 28 53 89 40,

E-Mail: [anmeldung@tzb.de](mailto:anmeldung@tzb.de)

**Bitte für die praktischen Übungen am 27.01.2018 Sportkleidung mitbringen!!**

**Die Teilnahmegebühren beinhalten Kursunterlagen, Pausensnacks, Mittagessen und Getränke.**

**Kosten: 110,00 €** für beide Tage

Bitte erst **nach** Erhalt einer Anmeldebestätigung die Teilnahmegebühr überweisen.

**Kontaktadresse für inhaltliche Fragen:**

Prof. Dr. med. Petra Feyer

Leiterin der Projektgruppe Supportive Maßnahmen in der Onkologie

Direktorin Klinik für Strahlentherapie u. Radioonkologie

Vivantes Klinikum Neukölln

Rudower Straße 48, 12351 Berlin

Tel.: 030/130 14 2080, Fax: 030/130 14 3660

e-mail: [petra.feyer@vivantes.de](mailto:petra.feyer@vivantes.de)

**Fragen zu organisatorischen Dingen bitte per Email an:**

[tumorzentrum@tzb.de](mailto:tumorzentrum@tzb.de)

oder telefonisch: 030/28538920

Für die Fortbildung werden unter Vorbehalt der Anerkennung durch die Krankenkassen 13 Fortbildungspunkte vergeben.

---