



Perspektiven teilen – Möglichkeiten nutzen

Samstag, 17.11.2007

10:00 bis 17:00 Uhr

4. Onkopsychologisches Symposium für Psychologische PsychotherapeutInnen

Vortrag III:

"Dem Sinn des Lebens auf der Spur ..."

Neuere psychotherapeutische Ansätze in Psycho-Onkologie und Palliativmedizin

Dr. Dipl.-Psych. Martin Fegg

Gerade in schwierigen Lebenssituationen, wie sie beispielsweise im Zusammenhang mit psychischer oder körperlicher Erkrankung entstehen, fragen viele Menschen nach dem Sinn Ihres Lebens.

- * Was gibt meinem Leben Sinn?
- * Was erfüllt mich?
- * Wo finde ich Halt und Kraft?

Lebenssinn steht in Zusammenhang mit Ressourcen und Werten einer Person, wie sie in verschiedenen, neueren psychotherapeutischen Ansätzen fokussiert werden, so z.B. der "Acceptance and Commitment Therapy" (Hayes), der "Meaning centered psychotherapy" (Breitbart) oder der "Dignity intervention" (Chochinov). Vor kurzem wurde das "Schedule for Meaning in Life Evaluation (SMiLE)" entwickelt, das helfen kann, Patienten in der Suche nach ihrem Lebenssinn zu unterstützen.

Im Vortrag werden verschiedene Inhalte behandelt:

- Modelle zum Lebenssinn (Frankl, Wong, Baumeister etc.)
- Lebenssinn in Deutschland (Repräsentativumfrage 2005)
- Lebenssinn von Palliativpatienten
- Neuere psychotherapeutische Interventionsmethoden
- Fallbericht einer Patientenbehandlung

Information unter: www.lebenssinn.net

Literatur: Fegg M & Sonntag B (2007, 3.Aufl.): Psychotherapie. In: Bausewein C, Roller S, Voltz R: "Leitfaden Palliativmedizin", München & Jena: Urban & Fischer. S.150-161.