

Selbtheilungskräfte stärken!

Einführungsseminar am Samstag, 10.03.2012, von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Veranstaltungsort: Institut GANZ ICH, Berliner Straße 29 a HH, 13189 Berlin

Krebs und nun?

... bleiben Sie Ihrer Lebensfreude dicht auf der Spur!

Einführung in psychoonkologische Methoden (nach *Simonton & Bochumer Modell*) zur Verbesserung der Selbstregulationsfähigkeit und Stärkung von Selbstheilungskräften.



Betroffene Menschen suchen häufig neben der med. Behandlung oder während der Zeit der "Nachsorge" seriöse und professionelle Unterstützung, Anregung und zielgerichteten Austausch.

Vorgestellt werden bewährte Methoden zur Verbesserung der Verarbeitungsmöglichkeit einer Krebserkrankung und des Umgangs mit einhergehenden, belastenden Gefühlen und Gedanken. Die Verfahren unterstützen die Schöpfung von Mut und Hoffnung, fördern Vitalität und Zuversicht.

Das Einführungsseminar vermittelt in inspirierender Weise und in angenehmer Atmosphäre die Anwendung psychoonkologischer Methoden und Visualisierungstechniken, die Sie als Hilfe zur Selbsthilfe nutzen können.

Seminarthemen an diesem Tag:

- Einführung in die Hintergründe der vorgestellten Verfahren
- Visualisierung von *Ruhe und Kraft*,
- *Abwehrkräfte stärken* und
- *Innere Ratgeberin / Innerer Ratgeber*
- sowie Raum für eigene Fragen und Coachingdialoge zu Ihren Anliegen

Samstag, 10. 3. 2012, 10 -16 Uhr

60 € inklusive Bio-Snack

Infos und Anmeldung unter 030.43079217

Praxis.Psychoonkologie

Doris Johanna Wüst

Literaturempfehlung: *Wieder gesund werden*, Simonton