

# MEDIZINISCHES QIGONG

## In der Praxisklinik Krebsheilkunde

Schwerpunkte: Onkologische Erkrankungen, Psyche und Psychosomatik

**Qigong** ist die traditionelle chinesische Kunst und Technik der Aktivierung und Harmonisierung der Lebensenergie Qi. Es wird zur Gesunderhaltung und Kräftigung ausgeübt und in der chinesischen Medizin bei vielen Erkrankungen auch therapeutisch eingesetzt. Schon in seinen Anfängen wird es gleichermaßen auf den Körper, die Seele und den Geist bezogen. Es wirkt durch die Kombination von Körperbewegung, Atemtechniken und Vorstellungskraft besonders effektiv und zeitsparend. Qigong verhilft zu mehr seelischer Ausgeglichenheit und Gelassenheit, stärkt die Lebensenergie, steigert die Abwehrkraft und fördert die Gesundheit und den Genesungsprozess.

**Qigong-Einzeltherapie:** Die Einzelarbeit bietet die Chance, persönliche körperliche und seelische Themen gezielt anzugehen und eine individuelle Übungsauswahl zu treffen, die der augenblicklichen Lebenssituation genau angepasst ist.

Mögliche Übungsschwerpunkte sind hier z.B.: medizinische Übungen für Brust und Unterleib, Atem- oder Schlafprobleme, Verdauungsstörungen, zum Abfedern von Begleiterscheinungen der Krankheit wie Depressionen, Wut, Panik, Ängsten.

Die speziellen Techniken aus dem Qigong schaffen bei regelmäßigem Üben Erleichterung und reduzieren die Beschwerden. Die sanften, fließenden Bewegungen fördern den körpereigenen Energiefluss und bauen das Energiereservoir wieder auf. Sie reaktivieren den natürlichen Atem, der die Entspannung und das körperliche Wohlbefinden fördert und den seelischen Zustand wesentlich mitprägt. Sie können eine deutliche Erhöhung der Lebensqualität bewirken.

**Therapeutin:** Dr. Caroline Schmauser (Doktorin der Philosophie), Qigong-Lehrerin der Münchner Qi Gong Akademie und der Deutschen Qigong Gesellschaft, Ausbildung in Psychotherapie (HPG). Entspannungstherapeutin. Weiterbildungen in verschiedenen westlichen und östlichen Entspannungstechniken und Körpertherapien.

Kooperation mit Praxen und Kliniken, Unternehmen und Hochschulen (Rehabilitationspsychologie). Fortbildungen unter anderem an der staatl. Rehabilitationsklinik in Beidaihe (China). Vertrautheit mit der Betreuung Krebskranker seit 1980.

**Therapiezeiten:** Bitte direkt mit Frau Dr. Schmauser telefonisch vereinbaren.

**Kosten:** € 80,-/Stunde. Private Krankenkassen übernehmen je nach Vertrag zum Teil die Kosten.

**Kontakt:** Dr. Caroline Schmauser, Imchenplatz 3 A, 14089 Berlin, Tel. 030 - 34 09 60 66, Fax 030- 34 09 77 67, [www.drschmauser-qigong.de](http://www.drschmauser-qigong.de)

**Therapieort:** Praxisklinik Krebsheilkunde, Möllendorffstraße 52, 10367 Berlin, Tel. 030 – 982 12 86 / 030 – 554 89 336