

Montag, 14. Juni 2010

Bezirk:	Treptow-Köpenick (TK)
Ansprechpartner/in:	Frau Hansine Krause; Tel.: (030) 90297 4065; Fax: 902974050
Kursnummer:	TK-3162-H
Kurstitel:	Guolin-Qi-Gong - Übungen im Gehen
Untertitel:	
Beschreibung:	<p>Guolin-Qi-Gong wurde von Frau Professor Guo Lin zur therapeutischen Begleitung von Krebserkrankungen entwickelt. Inzwischen wird der Methode ein viel breiteres Wirkungsspektrum zugewiesen. Bei Allergien, Herz- und Kreislauferkrankungen, Infektanfälligkeit, Migräne, Rheuma und Schlafstörungen wird es begleitend eingesetzt.</p> <p>Die Gehübungen, kombiniert mit einer bestimmten Atemtechnik, der Windatmung, stärken die Nieren und damit das Immunsystem, normalisieren die lebenswichtigen Funktionen aller Organe und erhöhen ihre Vitalität. Guolin-Qi-Gong versorgt den gesamten Organismus mit mehr Sauerstoff und ist ein direkter Weg zu größerer Gesundheit.</p> <p>Wir treffen uns zu Beginn in der Volkshochschule, aber die Übungen finden, wenn das Wetter es zulässt, im Freien statt.</p> <p>Tragen Sie bitte dem Wetter angepasste Kleidung.</p>
Zusatzinformationen:	Kleingruppe: 7-11 TeilnehmerInnen
Änderungsinfo:	
Kursleiter/in:	Denk, Barbora
Unterrichtseinheiten (45Min):	10 UE
Entgelt:	36.95 EUR
Ermäßigt:	22.01 EUR
Veranstaltungsort/Termin(e):	<p>Haus der Volkshochschule Treptow-Köpenick in Baumschulenweg, 12437 Berlin, Baumschulenstraße 79-81, Aula 2.OG</p> <p>Sa, 25.09.2010, 10:00 - 14:30</p> <p>So, 26.09.2010, 10:00 - 14:30</p>