

Montag, 20. Juli 2009

Bezirk:	Treptow-Köpenick (TK)
Ansprechpartner/in:	Frau Hansine Krause; Tel.: (030) 90297 4065; Fax: 902974050
Kursnummer:	TK-3162-F
Kurstitel:	Guolin-Qi-Gong - Übungen im Gehen
Untertitel:	
Beschreibung:	<p>Guolin-Qi-Gong wurde von Frau Professor Guo Lin zur therapeutischen Begleitung von Krebserkrankungen entwickelt. Inzwischen wird der Methode ein viel breiteres Wirkungsspektrum zugewiesen. Bei Allergien, Herz- und Kreislauferkrankungen, Infektanfälligkeit, Migräne, Rheuma und Schlafstörungen wird es begleitend und vorbeugend eingesetzt. Die Gehübungen, kombiniert mit einer bestimmten Atemtechnik, der Windatmung, stärken die Nieren und damit das Immunsystem, normalisieren die lebenswichtigen Funktionen aller Organe und erhöhen ihre Vitalität. Guolin-Qi-Gong versorgt den gesamten Organismus mit mehr Sauerstoff und ist ein direkter Weg zu größerer Gesundheit.</p>
Zusatzinformationen:	Kleingruppe: 7-11 TeilnehmerInnen
Änderungsinfo:	
Kursleiter/in:	Denk, Barbora
Unterrichtseinheiten (45Min):	16 UE
Entgelt:	46.20 EUR
Ermäßigt:	25.40 EUR
Veranstaltungsort/Termin(e):	<p>Haus der Volkshochschule Treptow-Köpenick in Baumschulenweg, 12437 Berlin, Baumschulenstraße 79-81, Aula</p> <p>Sa, 17.04.2010, 10:00 - 17:00</p> <p>So, 18.04.2010, 10:00 - 17:00</p>