

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

wir möchten Sie herzlich zu unserem Workshop "Bewegungstherapie für onkologische Patienten" für Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten einladen. Im Rahmen unserer Projektgruppenarbeit "Supportive Maßnahmen in der Onkologie Tumorzentrum Berlin e. V." haben wir festgestellt, dass es eine physiotherapeutische Unterversorgung von Tumorpatienten unter aktiver Tumorthherapie und kurz danach gibt. Aber insbesondere die Patienten, die sich in ihrer aktiven Tumorthherapiephase befinden, bedürfen einer angepassten adäquaten unterstützenden Bewegungstherapie, um so gegebenenfalls mögliche Nebenwirkungen der Tumorthherapie zu reduzieren und eine bessere Kondition für weitere Therapieschritte aufzubauen. In zahlreichen wissenschaftlichen Studien wurde der Stellenwert einer angepassten Bewegungstherapie in dieser Therapiephase belegt. Oftmals besteht allerdings noch Zurückhaltung sowohl seitens des Behandlungsteams als auch seitens der Patienten, sich einer aktiven Bewegungstherapie zu öffnen.

Unser Workshop, der in Kooperation mit dem Zentralverband der Physiotherapeuten, Krankengymnasten ZVK e.V. Landesverband Berlin Brandenburg, entwickelt wurde, soll dazu beitragen, diese Lücke zu schließen.

Neben der Diskussion zu den Themen Tumorthherapie, Nebenwirkungen und Auswirkungen, Ernährungstherapie, Mechanismen der Anpassung bei Gesunden und Kranken sowie Besonderheit der Trainingsgestaltung bei Tumorpatienten, möchten wir mit Ihnen auch praktische Übungen zur Durchführung der Bewegungstherapie erarbeiten und in einem speziellen Kommunikationsworkshop über Probleme in der Diskussion mit onkologischen Patienten reflektieren.

Wir würden uns freuen, wenn wir Sie mit unserem Programm ansprechen und Sie bereit sind in einen aktiven Dialog mit uns zu treten.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. med. P. Feyer
Leiterin der Projektgruppe Supportive Maßnahmen in der Onkologie & Klinikdirektorin Klinik für Strahlentherapie und Radioonkologie, Vivantes Klinikum Neukölln

Programm am 5.10.2012

ab 9.30 Uhr Registrierung

10.00 Uhr Beginn

Moderation: Fr. Prof. P. Feyer & Hr. M. Klitzke

Begrüßung des ZVK Landesverband Berlin-Brandenburg: Hr. Ralf Fox

10.05 - 11.30 Uhr

1. Was ist Krebs?

2. Therapie, Nebenwirkungen und Auswirkungen der Behandlung, Teil I

3. Kontraindikationen/Einschränkungen in der Bewegungstherapie

Referent:in: Fr. Dr. C. Kerschgens

11.30 - 11.45 Uhr Pause

11.45 - 12.15 Uhr

4. Therapie, Nebenwirkungen und Auswirkungen der Behandlung, Teil II

Referent:in: Fr. PD Dr. U. Höller

12.15 - 12.30 Uhr

5. Fatigue-Syndrom bei Tumorpatienten

Referent:in: Fr. Prof. P. Feyer

12.30 - 13.00 Uhr

6. Ernährungstherapie bei Tumorpatienten

Referent:in: Fr. Dipl.-Oecotroph. H. Brünion

13.00 - 14.00 Uhr Mittagspause

14.00 - 16.00 Uhr

7. Mechanismen der Anpassung bei Gesunden und Kranken

8. Besonderheiten der Trainingsgestaltung bei Tumorpatienten

Referenten: Hr. J. Langenhorst, Fr. A. Baack, Fr. C. Poetzsch, Hr. G. Rissmann

16.00 - 16.15 Uhr Pause

16.15-16.45 Uhr

9. Erfahrungsbericht zum Bewegungsbad

10. Entspannungsübungen

Referent:innen: Fr. A. Eckelmann, Fr. O.Wagner

16.45 Uhr Ende

Programm am 6.10.2012

10.00 Uhr Beginn

10.00 - 12.00 Uhr

11. Übungen zur praktischen Durchführung, Gruppe I

Veranstaltungsort: Physiotherapie, Charité - CCM
Referenten: Fr. A. Baack, Fr. Pötzsch, Hr. Rissmann

12. Kommunikation mit onkologischen Patienten, Gruppe II

Referent: Hr. Dipl.-Psych. U. Münch

12.00 - 13.00 Uhr Mittagspause

13.00 - 15.00 Uhr

11. Übungen zur praktischen Durchführung, Gruppe II

Veranstaltungsort: Physiotherapie, Charité - CCM
Referenten: Fr. A. Baack, Fr. Pötzsch, Hr. Rissmann

12. Kommunikation mit onkologischen Patienten, Gruppe I

Referent: Hr. Dipl.-Psych. U. Münch

15:00 –16.00 Uhr

13. Zusammenfassung

Referent:in: Fr. Prof. P. Feyer

16:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Bitte für die praktischen Übungen am 6.10.2012 Sportkleidung mitbringen !!

Die Teilnahmegebühren beinhalten Kursteilnahme, Pausensnacks, Mittagessen und Getränke.

Referenten

Angelika Baack,
Physiotherapeutin
Physiotherapie- und Präventionszentrum GmbH
Charité - Campus Mitte

Diplom-Oecotrophologin Heidi Brünion
Geschäftsführerin RICHTIG ESSEN INSTITUT
Beratungsgesellschaft für Ernährung und Gesundheit mbH

Anne-Kathrin Eckelmann
Physiotherapeutin
DRK Kliniken Berlin | Köpenick

Prof. Dr. med. Petra Feyer
Direktorin Klinik für Strahlentherapie u. Radioonkologie
Vivantes Klinikum Neukölln

Ralf Fox
Vorstandsmitglied
ZVK Landesverband Berlin-Brandenburg

PD Dr. med. Ulrike Höller
Leiterin Strahlentherapie
Ambulantes Gesundheitszentrum
Charité - Campus Mitte

Dr. med. Christa Kerschgens
Chefärztin Onkologie
Vivantes Rehabilitation GmbH

Mathias Klitzke
Leitung Physiotherapeutische Dienste
Direktorat Pflege- und Betreuungsmanagement
Vivantes Netzwerk für Gesundheit GmbH

Jens Langehorst
Sporttherapeut
Vivantes Rehabilitation GmbH

Dipl.-Psych. Urs Münch
Psychologischer Psychotherapeut
Darmzentrum, Klinik für Allgemein Chirurgie
DRK Kliniken Berlin | Westend

Christiane Poetzsch
Physiotherapeutin
Physiotherapie- und Präventionszentrum GmbH
Charité - Campus Benjamin Franklin

Gerald Rissmann
Physiotherapeut
Physiotherapie- und Präventionszentrum GmbH
Charité - Campus Benjamin Franklin

Olivia Wagner
Physiotherapeutin
im DRK Kliniken Berlin | Köpenick

Organisationshinweise

Termin:
Freitag, 5.10.2012, 10:00 bis 16:45 Uhr
Samstag, 6.10.2012, 10:00 bis 16:00 Uhr

Tagungsort:
Tumorzentrum Berlin e.V.
Kaiserin-Friedrich-Haus
Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin-Mitte

Praktischer Teil: Physiotherapie, Charité - Campus Mitte

Anmeldung bitte **bis 1.09.2012** mit dem
beiliegenden Formular per E-Mail, Fax oder Post an:

Tumorzentrum Berlin e.V.
Dachverband der Berliner Tumorzentren
Robert-Koch-Platz 7
10115 Berlin-Mitte
Fax: (030) 28 53 89 40
E-Mail: tumorzentrum@tzb.de

Kontaktadresse für inhaltliche Fragen:
Prof. Dr. med. Petra Feyer
Leiterin der Projektgruppe Supportive Maßnahmen in der
Onkologie
Direktorin Klinik für Strahlentherapie u. Radioonkologie
Vivantes Klinikum Neukölln
Rudower Straße 48, 12351 Berlin
Tel.: 030/130 14 2080, Fax: 030/130 14 3660
e-mail: petra.feyer@vivantes.de

Kosten: 80,00 €

Bankverbindung:
Tumorzentrum Berlin e.V.
Kontonummer 558688800
BLZ 100 400 00 bei der Commerzbank

unter Angabe von:

Verwendungszweck: Curriculum Bewegungstherapie
und Name des Teilnehmers

Bitte nach Anmeldebestätigung unverzüglich die Teilnahme-
gebühr überweisen.



TumorZentrum Berlin e.V.

Dachverband der Berliner Tumorzentren

Projektgruppe Supportive Maßnahmen
in der Onkologie

**Curriculum Weiterbildung
für Physiotherapeuten
„Bewegungstherapie für den
onkologischen Patienten“**

**Freitag, 5.10.2012
&
Samstag, 6.10.2012**



**In Kooperation mit dem Deutschen
Verband für Physiotherapie -
Zentralverband der Physiotherapeuten /
Krankengymnasten (ZVK) e.V.
Landesverband Berlin-Brandenburg**