

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

wir möchten Sie herzlich zu unserem Workshop "Bewegungstherapie für onkologische Patienten für Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten" einladen. Im Rahmen unserer Projektgruppenarbeit "Supportive Maßnahmen in der Onkologie Tumorzentrum Berlin e. V." haben wir evaluiert, dass es eine physiotherapeutische Unterversorgung von Tumorpatienten während der aktiven Tumortherapie und unmittelbar nach Abschluss der aktiven Therapiephase gibt. Aber insbesondere die Patienten, die sich in ihrer aktiven Tumortherapiephase befinden, bedürfen einer angepassten adäquaten unterstützenden Bewegungstherapie. Damit gelingt eine bessere Konditionierung des Patienten für weitere Therapieschritte und Nebenwirkungen der Tumortherapie werden unter Umständen als nicht so gravierend empfunden. Hierzu gibt es zahlreiche wissenschaftliche Studien, die den Stellenwert einer angepassten Bewegungstherapie in dieser Therapiephase belegen. Wir haben festgestellt, dass oftmals Zurückhaltung gegenüber einer aktiven Bewegungstherapie in der akuten Therapiephase besteht, sowohl seitens des Behandlungsteams als auch seitens der Patienten.

Unser Workshop, der in Kooperation mit Physio-Deutschland (ZVK), Landesverband Berlin – Brandenburg entwickelt wurde, soll dazu beitragen, diese Lücke zu schließen.

Neben der Diskussion zu den Themen Tumortherapie, Nebenwirkungen und Auswirkungen, Ernährungstherapie, Sexualität und Krebs, Mechanismen der Anpassung bei Gesunden und Kranken sowie Besonderheit der Trainingsgestaltung bei Tumorpatienten, möchten wir mit Ihnen auch praktische Übungen zur Durchführung der Bewegungstherapie erarbeiten und in einem speziellen Kommunikationsworkshop über Probleme in der Diskussion mit onkologischen Patienten reflektieren.

Wir würden uns freuen, wenn wir Sie mit unserem Programm ansprechen und Sie bereit sind in einen aktiven Dialog mit uns zu treten.

Mit freundlichen Grüßen  
Prof. Dr. med. P. Feyer

Leiterin der Projektgruppe Supportive Maßnahmen in der Onkologie & Klinikdirektorin Klinik für Strahlentherapie und Radioonkologie, Vivantes Klinikum Neukölln

## Programm am 13.12.2013

ab 9.30 Uhr Registrierung

10.00 Uhr Beginn  
**Moderation:** Fr. Prof. P. Feyer

**Begrüßung des ZVK, Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.:**  
Fr. Carola Gospodarek

10.05 - 11.30 Uhr  
**1. Was ist Krebs?**  
**2. Therapie, Nebenwirkungen und Auswirkungen der Behandlung, Teil I**  
**3. Kontraindikationen/Einschränkungen in der Bewegungstherapie**  
Referentin: Fr. Dr. C. Kerschgens

11.30 - 11.45 Uhr Pause

11.45 - 12.15 Uhr  
**4. Therapie, Nebenwirkungen und Auswirkungen der Behandlung, Teil II**  
Referent: Priv.-Doz. Dr. Ulrike Höller,

12.15 - 12.30 Uhr  
**5. Fatigue-Syndrom bei Tumorpatienten**  
Referent: Fr. Prof. P. Feyer

12.30 - 13.15 Uhr Mittagspause

13.15 - 14.00 Uhr  
**6. Ernährungstherapie bei Tumorpatienten**  
Referentin: Fr. Daniele Brechter

14.00 - 14.45 Uhr  
**7. Sexualität und Krebs**  
Referent: Hr. U. Münch

14.45 - 15.00 Uhr Pause

15.00 - 16.00 Uhr  
**8. Mechanismen der Anpassung bei Gesunden und Kranken**  
**9. Besonderheiten der Trainingsgestaltung bei Tumorpatienten**  
Referenten: Fr. A. Baack, Hr. Müller, Hr. Hr. Rissmann

16.00-16.45 Uhr  
**10. Erfahrungsbericht aus der Physiotherapeutischen Praxis**  
Referenten: Hr. M. Sommer, Hr. M. Jossa

16.45 Uhr Ende

## Programm am 14.12.2013

10.00 Uhr Beginn

10.00 - 12.00 Uhr  
**11. Übungen zur praktischen Durchführung, Gruppe I**  
Veranstaltungsort: Physiotherapie, Charité - CCM  
Referenten: Fr. A. Baack, Hr. Müller, Hr. Hr. Rissmann

**12a. Wie kommuniziere ich? Gesprächsführung mit Patienten, Gruppe II**  
Referent: Hr. Dipl.-Psych. U. Münch

12.00 - 13.00 Uhr Mittagspause

13.00 - 15.00 Uhr  
**11. Übungen zur praktischen Durchführung, Gruppe II**  
Veranstaltungsort: Physiotherapie, Charité - CCM  
Referenten: Fr. A. Baack, Hr. Müller, Hr. Hr. Rissmann

**12b. Selbstfürsorge, Psychohygiene, Gruppe I**  
Referent: Hr. Dipl.-Psych. U. Münch

15:00 –16:00 Uhr  
**13. Zusammenfassung**  
Referentin: Fr. Prof. P. Feyer

16:00 Uhr Ende der Veranstaltung

**Bitte für die praktischen Übungen  
am 14.12.2013 Sportkleidung mitbringen !!**

**Die Teilnahmegebühren beinhalten Kursteilnahme, Pausensnacks, Mittagessen und Getränke.**

## Referenten

Angelika Baack, Physiotherapeutin  
Physiotherapie- und Präventionszentrum GmbH,  
Charité - Campus Mitte

Daniele Brechter, MTA - Ernährungsmanagerin  
vitasynCare - Fritz Apotheke

Prof. Dr. med. Petra Feyer  
Direktorin Klinik für Strahlentherapie u. Radioonkologie  
Vivantes Klinikum Neukölln

Carola Gospodarek, Vorstandsmitglied  
Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK)  
Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.

Priv.-Doz. Dr. Ulrike Höller,  
MVZ Strahlentherapie, Charité Mitte

Dr. med. Christa Kerschgens  
Chefärztin Onkologie  
Vivantes Rehabilitation GmbH

Mario Jossa  
Sporttherapeut  
ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation

Dipl.-Psych. Urs Münch  
Psychologischer Psychotherapeut  
DRK Kliniken Berlin Westend und Köpenick

Christian Müller  
Physiotherapeut  
Physiotherapie- und Präventionszentrum GmbH  
Charité - Campus Mitte

Gerald Rissmann  
Physiotherapeut  
Physiotherapie- und Präventionszentrum GmbH  
Charité - Campus Benjamin Franklin

Mario Sommer  
Physiotherapeut  
ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation

## Organisationshinweise

### Termin:

Freitag, 13.12.2013, 10:00 bis 16:45 Uhr  
Samstag, 14.12.2013, 10:00 bis 16:00 Uhr

### Tagungsort:

Tumorzentrum Berlin e.V.  
Kaiserin-Friedrich-Haus  
Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin-Mitte

Praktischer Teil: Physiotherapie, Charité - Campus Mitte

**Anmeldung** bitte **bis 1.11.2013** mit dem  
beiliegenden Formular per E-Mail, Fax oder Post an:

Tumorzentrum Berlin e.V.  
Dachverband der Berliner Tumorzentren  
Robert-Koch-Platz 7  
10115 Berlin-Mitte  
Fax: (030) 28 53 89 40  
E-Mail: tumorzentrum@tzb.de

### Kontaktadresse für inhaltliche Fragen:

Prof. Dr. med. Petra Feyer  
Leiterin der Projektgruppe Supportive Maßnahmen in der  
Onkologie  
Direktorin Klinik für Strahlentherapie u. Radioonkologie  
Vivantes Klinikum Neukölln  
Rudower Straße 48, 12351 Berlin  
Tel.: 030/130 14 2080, Fax: 030/130 14 3660  
e-mail: petra.feyer@vivantes.de

**Kosten:** 80,00 €

Bankverbindung:  
Tumorzentrum Berlin e.V.  
Kontonummer 558688800  
BLZ 100 400 00 bei der Commerzbank

unter Angabe von:

Verwendungszweck: Curriculum Bewegungstherapie  
und Name des Teilnehmers

Bitte erst **nach** Anmeldebestätigung die Teilnahmegebühr  
überweisen.

Für die Weiterbildung werden unter Vorbehalt der Anerken-  
nung durch die Krankenkassen 13 Fortbildungspunkte ver-  
geben.



**TumorZentrum Berlin e.V.**

Dachverband der Berliner Tumorzentren

Projektgruppe Supportive Maßnahmen  
in der Onkologie

## 3. Curriculum Weiterbildung für Physiotherapeuten „Bewegungstherapie für den onkologischen Patienten“

Freitag, 13.12.2013  
&  
Samstag, 14.12.2013

**PHYSIO DEUTSCHLAND**

Deutscher Verband für  
Physiotherapie (ZVK) e.V.

In Kooperation mit dem Deutschen  
Verband für Physiotherapie (ZVK)  
Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.