

Bedürftigkeit erkennen

Psychoonkologische Diagnostik mit PO-Bado und Hornheider Fragebogen

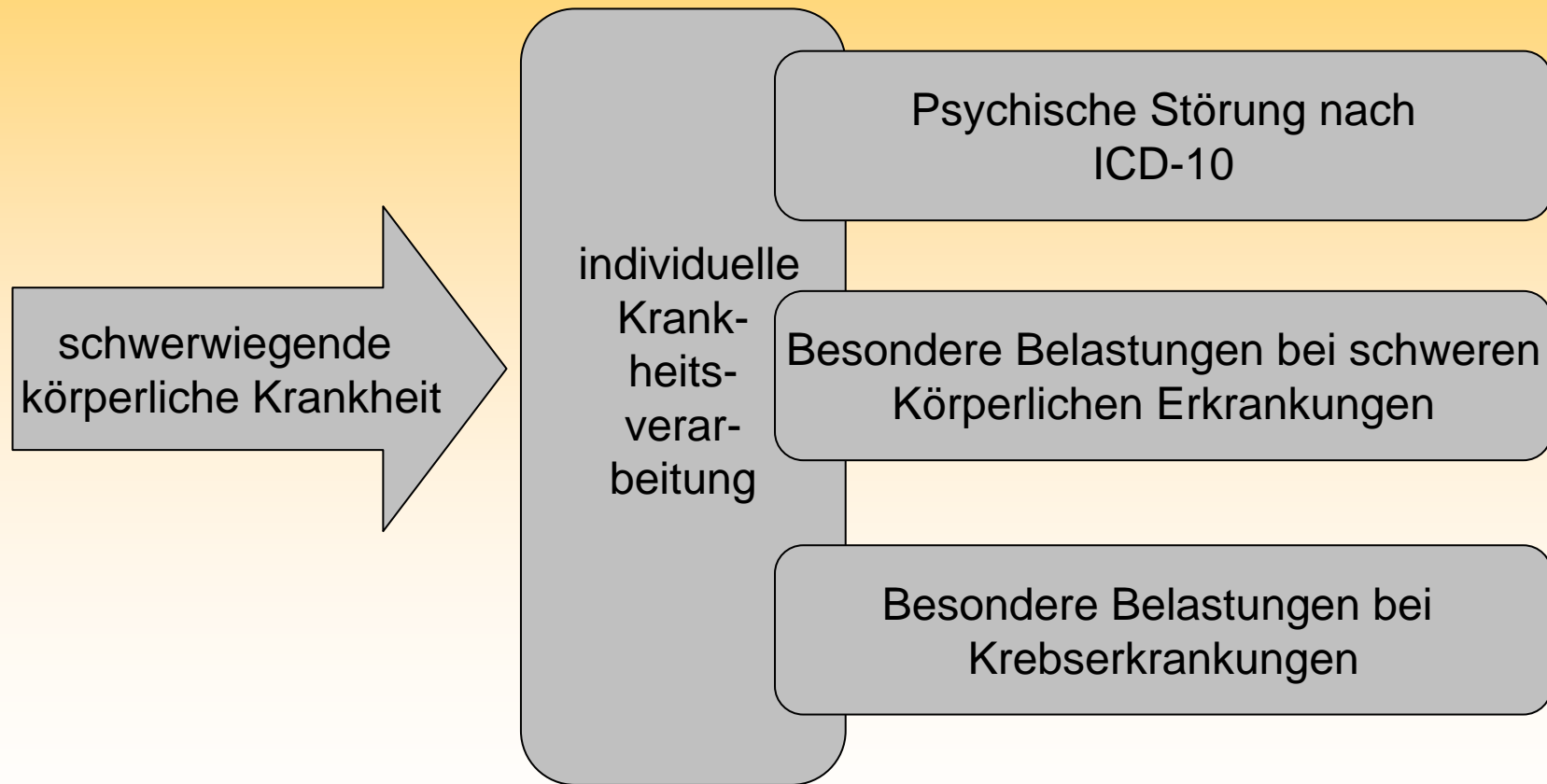
Dipl.-Psych. S. Kaufmann

Gliederung

1. Notwendigkeit einer spezifischen Psychodiagnostik bei Krebspatienten
2. Hornheider Fragebogen
3. PO-Bado – Psychoonkologische Basisdokumentation
4. Zusammenfassung und Ausblick



1. Notwendigkeit einer spezifischen Psychodiagnostik bei Krebspatienten

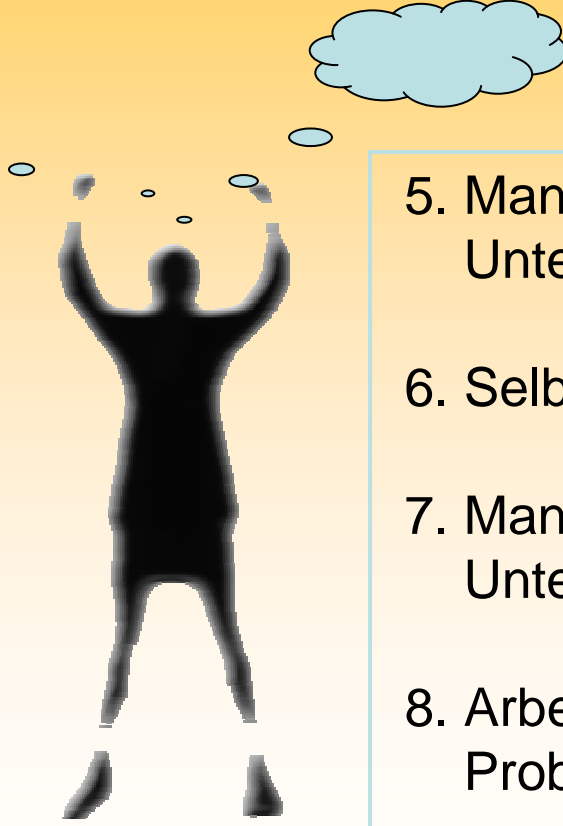


2. Hornheider Fragebogen – Instrument zur Selbsteinschätzung der Belastung

Einschätzung der Betreuungsbedürftigkeit in:

1. Nicht belastete Patienten
2. Belastete Patienten
3. Über Schwelle belastete Patienten =
betreuungsbedürftige Patienten

2. Hornheider Fragebogen – Belastungsbereiche

- 
1. Körperliches Befinden
 2. Psychisches Befinden
 3. Tumorangst
 4. Unruhe

5. Mangelnde soziale Unterstützung
6. Selbstunsicherheit
7. Mangelnde ärztliche Unterstützung
8. Arbeit und finanzielle Probleme



2. Hornheider Fragebogen – Belastungsbereiche und Betreuungsbedürftigkeit

- Tumorangst als belastendster Aspekt einer Krebserkrankung
- Betreuungsbedürftigkeit in Abhängigkeit vom Krankheitsstadium:
 - Nach Diagnosemitteilung: 40 %
 - Während Chemotherapie: 60 %

2. Hornheider Fragebogen – Vor- und Nachteile



- Valide und reliabel
- Referenzwerte und Cut off-Werte vorhanden
- geringe Durchführungszeit
- Differenzierung in Belastungsbereiche



- Freie Angaben nicht möglich → Nachfragen in jedem Fall erforderlich
- Keine Differenzierung in einzelnen Belastungsbereichen

3. PO-Bado – Instrument zur Fremdeinschätzung des subjektiven Befindens

- Strukturiertes Interview mit Interviewleitfaden und Dokumentationsbogen
- Fremdeinschätzung des subjektives Befindens der letzten 3 Tage
- Rating auf 5-stufiger Skala

3. PO-Bado – Dokumentationsbogen

- Soziodemographische und medizinische Angaben
- Somatische Belastungen
- Psychische Belastungen
- Zusätzliche Belastungen
- Indikation



Soziodemographische und medizinische Angaben

Alter:		
Geschlecht:	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> W	
Feste Partnerschaft:	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Nicht bekannt
Kinder:	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Nicht bekannt
Arbeitssituation:	<input type="checkbox"/> Berufstätig	<input type="checkbox"/> Krank geschrieben	<input type="checkbox"/> Rente
	<input type="checkbox"/> Hausarbeit	<input type="checkbox"/> Arbeitslos	<input type="checkbox"/> Sonstiges:
Tumor-Diagnose / Lokalisation	<input type="checkbox"/> Mamma	<input type="checkbox"/> Hämatologische Erkrankungen (Leukämie etc.)	
	<input type="checkbox"/> Gyn. Tumore	<input type="checkbox"/> Haut (Melanome, Basaliome etc.)	
	<input type="checkbox"/> Lunge/Bronchien	<input type="checkbox"/> Weichteiltumore (Sarkome)	
	<input type="checkbox"/> Prostata/Hoden	<input type="checkbox"/> Urologische Tumore (Harnwege, Niere, Blase etc.)	
	<input type="checkbox"/> Colon/Rektum	<input type="checkbox"/> Magen, Ösophagus, Pankreas	
	<input type="checkbox"/> HNO	<input type="checkbox"/> Sonstige	
Metastasen:	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Nicht bekannt
Datum der Erstdiagnose:	(Monat/Jahr) /		<input type="checkbox"/> Nicht bekannt
Aktueller Krankheitsstatus:	<input type="checkbox"/> Ersterkrankung	<input type="checkbox"/> Zweitumor	<input type="checkbox"/> Derzeit nicht zu beurteilen
	<input type="checkbox"/> Rezidiv	<input type="checkbox"/> Remission	
Behandlungen in den letzten zwei Monaten:	<input type="checkbox"/> OP	<input type="checkbox"/> Bestrahlung	<input type="checkbox"/> Sonstige:
	<input type="checkbox"/> Chemotherapie	<input type="checkbox"/> Hormontherapie	<input type="checkbox"/> Keine
Weitere relevante somatische Erkrankungen:	<input type="checkbox"/> Ja (bitte benennen):		
	<input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Nicht bekannt	
Psychopharmaka / Opiate: (z.B. Tranquillizer, Morphin)	<input type="checkbox"/> Ja (bitte benennen):		
	<input type="checkbox"/> Keine	<input type="checkbox"/> Nicht bekannt	
Psychologische / psychiatrische Behandlung in der Vergangenheit:	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nicht bekannt	
	<input type="checkbox"/> Nein		
Aktueller Funktionsstatus: (WHO-ECOG-Scala 0-4)	<input type="checkbox"/> 0 Normale Aktivität		
	<input type="checkbox"/> 1 Symptome vorhanden, Patient ist aber fast uneingeschränkt gehfähig		
	<input type="checkbox"/> 2 Zeitweise Bettruhe, aber weniger als 50% der normalen Tageszeit		
	<input type="checkbox"/> 3 Patient muss mehr als 50% der normalen Tageszeit im Bett verbringen		
	<input type="checkbox"/> 4 Patient ist ständig bettlägerig		
Gesprächsinitiative / Zugangsweg:	<input type="checkbox"/> Initiative des Patienten / hat Gesprächsbedarf signalisiert		
	<input type="checkbox"/> Initiative ging von anderen Personen aus (Arzt, Pflegepersonal, Angehörige etc.)		
	<input type="checkbox"/> Initiative des Raters (Aufnahme-/ Routinegespräch, Studie etc.)		

PO-Bado Erhebungsbogen					
Psychoonkologische Basisdokumentation (PO-Bado)					
Ihre Angaben sollen sich auf das subjektive Erleben des Patienten der letzten drei Tage beziehen.					
1. Somatische Belastungen					
Der Patient / die Patientin leidet unter ...	nicht	wenig	mittel- mäßig	ziemlich	sehr
... Erschöpfung / Mattigkeit.	<input type="checkbox"/> ₀	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₂	<input type="checkbox"/> ₃	<input type="checkbox"/> ₄
... Schmerzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Einschränkungen bei Aktivitäten des täglichen Lebens.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... weiteren somatischen Belastungen (z.B. Übelkeit, Verlust von Körperteilen, sexuellen Funktionsstörungen).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Summe					<input type="text"/>

PO-Bado Erhebungsbogen					
<p style="text-align: center;">Psychoonkologische Basisdokumentation (PO-Bado)</p>					
Ihre Angaben sollen sich auf das subjektive Erleben des Patienten der letzten drei Tage beziehen.					
2. Psychische Belastungen					
Der Patient / die Patientin leidet unter ...	nicht	wenig	mittel- mäßig	ziemlich	sehr
... Schlafstörungen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Stimmungsschwankungen / Verunsicherung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... kognitiven Einschränkungen (z.B. Konzentrations-/ Gedächtnisstörung).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Hilflosigkeit / Ausgeliefertsein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Angst / Sorgen / Anspannung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Scham / Selbstunsicherheit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... Trauer / Niedergeschlagenheit / Depressivität.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... weiteren psychischen Belastungen (z.B. Wut, Ärger, Schuldgefühle).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Summe					<input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/>

PO-Bado Erhebungsbogen		
Psychoonkologische Basisdokumentation (PO-Bado)		
Ihre Angaben sollen sich auf das subjektive Erleben des Patienten der letzten drei Tage beziehen.		
3. Zusätzliche Belastungsfaktoren		
	Ja	Nein
Belastende Probleme im Familien- oder Freundeskreis.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Belastende wirtschaftliche / berufliche Probleme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Weitere zusätzliche Belastungsfaktoren (z.B. Probleme mit Ärzten/Pflegenden, Probleme aufgrund drohender bzw. aktueller Pflege- / Hilfsbedürftigkeit).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das aktuelle emotionale Befinden ist durch krankheitsunabhängige Belastungen beeinflusst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bei dem Patienten besteht aktuell eine Indikation für professionelle psychosoziale Unterstützung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. PO-Bado im Brustzentrum Köpenick

Soziodemographische und medizinische Angaben
(N=137)

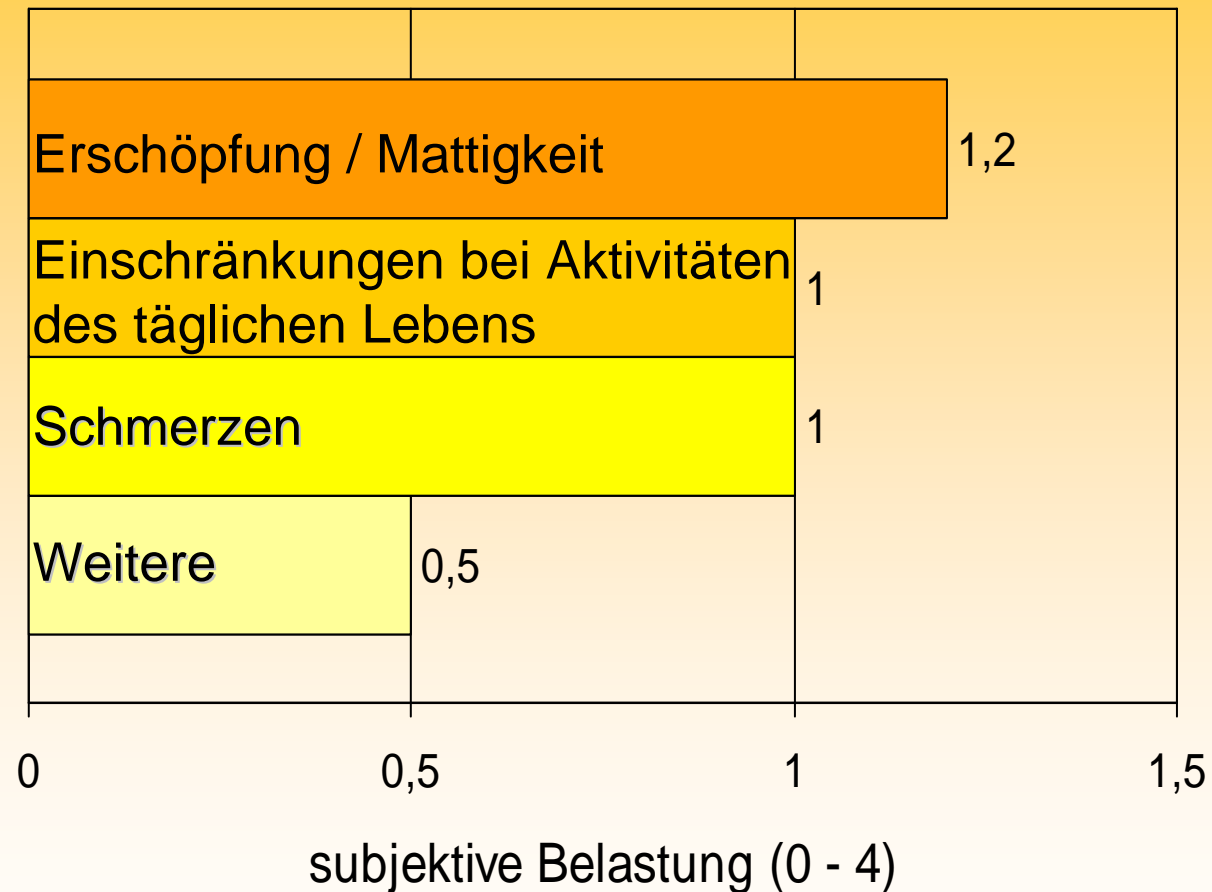
Alter in Jahren (Range)		63,2 (31 – 92)
Feste Partnerschaft in %		62
Arbeitssituation in %	Berufstätig	11,7
	Krank geschrieben	16,1
	Arbeitslos	4,4
	Rente	67,2
Tumordiagnose in %	Mamma-Ca	87,6
	Gyn. Tumor	5,1
	Sonstige	7,3

3. PO-Bado im Brustzentrum Köpenick

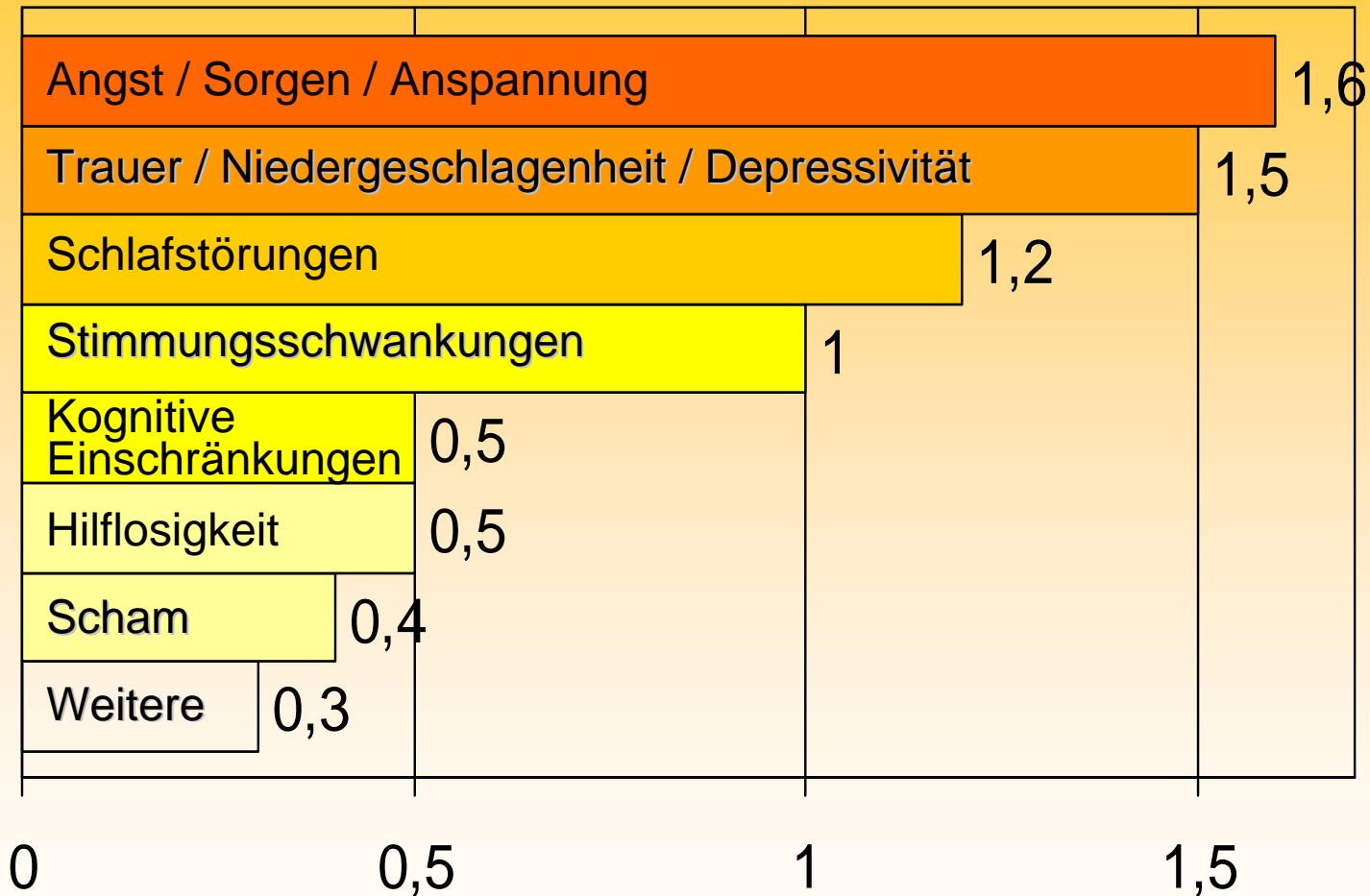
Medizinische Angaben (N=137)

Metastasen in %		24,8
Krankheitsdauer in Monaten		14,4
Krankheitsstatus in %	Ersterkrankung	73
	Rezidiv	19,7
	Zweittumor	4,4
Behandlungen in den letzten 2 Monaten in %	OP	59,1
	Chemotherapie	16,8
	Bestrahlung	0,7
	Hormontherapie	5,1
Psychopharmaka / Opiate in %		10,9
Psychologische / psychiatrische Vorbehandlung in %		15,3

3. PO-Bado – Somatische Belastungen (N=137)



3. PO-Bado – Psychische Belastungen



subjektive Belastung (0 - 4)

3. PO-Bado – Vor- und Nachteile



- Valide und reliabel
- Referenzwerte für verschiedene Krebserkrankungen vorhanden
- Differenziert in den verschiedenen Belastungsbereichen



- Bisher noch keine Cut off-Werte

4. Zusammenfassung und Ausblick

- Psychoonkologische Diagnostik ist zur differenzierten Betrachtung bio-psycho-sozialer Zusammenhänge bei Krebspatienten unabdingbar
- Hornheider Fragebogen und PO-Bado
 - sind praktikable Verfahren zur psychoonkologischen Diagnostik
 - gewichten Belastungsbereiche von Tumorpatienten unterschiedlich

- Herschbach, P., Brandl, T., Knight, L. und Keller, M. (2004) Einheitliche Beschreibung des subjektiven Befindens von Krebspatienten. Entwicklung einer psychoonkologischen Basisdokumentation (PO-Bado). Deutsches Ärzteblatt. Heft 4/2004
- Heymanns, J., Breuer, F., Hinrichs, H.-F., Lenzen, G., Ruhmland, B., Grosse-Gehling, H. und Reichelt, R. (2004) Psychosocial distress screening of ambulatory breast cancer patients during chemotherapy
- Strittmatter, G. (1997) Indikation zur Intervention in der Psychoonkologie. Psychosoziale Belastungen und Ermittlung der Betreuungsbedürftigkeit stationärer Hauttumorpatienten. Waxmann: Münster, New York