

Evaluation der Nebenwirkungen während der Tumortherapie

*Projektgruppe Supportive Maßnahmen in der
Onkologie , Tumorzentrum Berlin*

Maria Steingräber	Praxis für Strahlentherapie Berlin- Hellersdorf
Ursula Steiner	Charite, Klinik für Urologie CBF
Nikola Bangemann	Charite, Brustzentrum CCM
Sylke Kurz	Evangelische Lungenklinik Berlin
Petra Feyer	MVZ Strahlentherapie ,Vivantes Neukölln,
Susanne Hesse	DRK Krankenhaus Köpenick, Onkologie
Anita Jagota	Tumorzentrum Berlin
Bernd Schicke	Statistik

Ziel

- Prospektive Erfassung der akuten Nebenwirkungen der Tumorthherapie
- Besseres Verständnis der Probleme der Patienten im klinischen Alltag
- Besserer Umgang mit den akuten Nebenwirkungen
- Verbesserung der Kommunikation mit dem Patienten



Methodik

Interdisziplinäres Projekt

- 6 onkol. amb./stationäre Einrichtungen
- Zeitraum Februar-August 2009
- laufende Tumortherapie

Fragebögen

- Definierte Fragen
- Freitext

252 Patienten , >90% Rücklauf

- sehr gut angenommen
- häufig Anmerkungen im Freitext



Patientenetikett

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Datum: _____

Diagnose: _____

Therapie: _____

Karnofsky-Index: _____

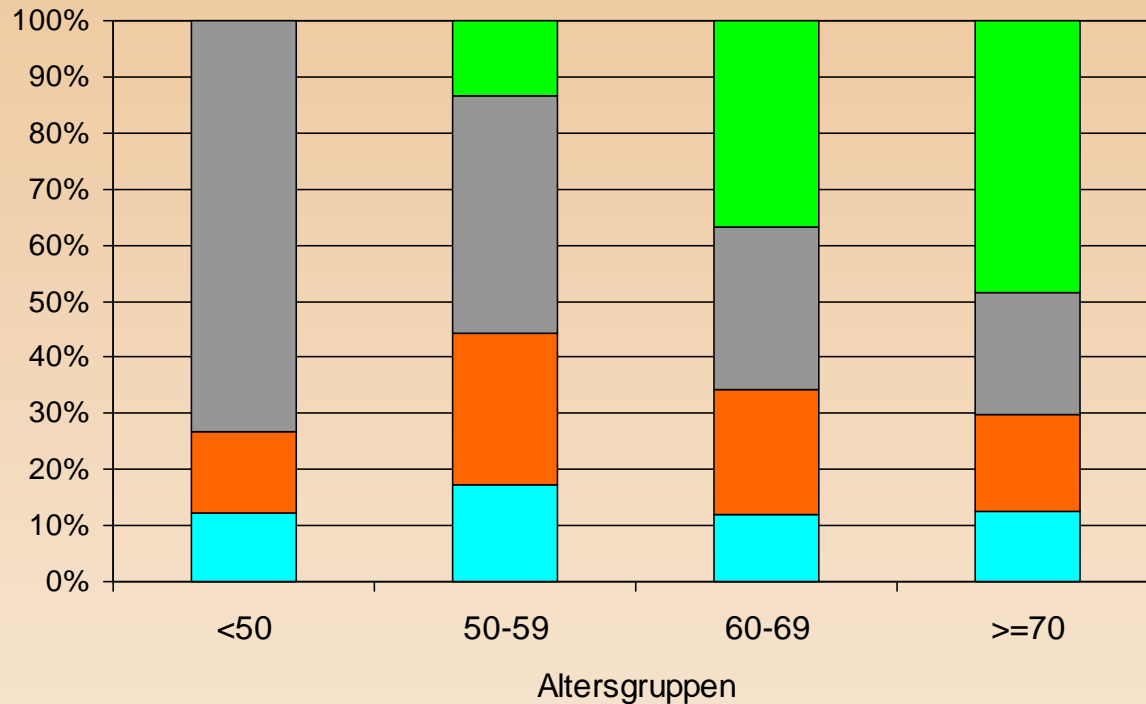
Liebe Patientin, lieber Patient,

wie wir Ihnen im Aufklärungsgespräch über die geplante Tumorthherapie erläutert haben, kann es zu Nebenwirkungen kommen. Dabei gibt es solche, die Sie als Patient sehr belasten, aber auch andere, die Sie selbst gar nicht so einschneidend empfinden, die aber für den Arzt von großer Bedeutung sind. Um zu vermeiden, dass im Gespräch zwischen Ihnen und Ihrem Arzt ein Thema vergessen wird, bitten wir Sie, diesen Fragebogen zu beantworten. Er dient dazu, die einzelnen Nebenwirkungen im Gespräch genauer zu erörtern.

Hatten Sie während oder nach der letzten Therapie eine der in der Tabelle genannten Symptome? Bitte schreiben Sie gegebenenfalls auch dazu wann, wie lange und wie oft. Bitte verwenden Sie auch die zweite Seite für zusätzliche Anmerkungen.

Hatten Sie nach der letzten Therapie folgende Beschwerden?							
		NEIN		JA			
	am: / von - bis			gering	mäßig	stark	
Blutungen (z. B. Nasenbluten, blaue Flecken)							
Fieber							
Infekte (welche?)							
Übelkeit							
Erbrechen							
Durchfälle							
Verstopfung							
Appetitlosigkeit							
Schmerzen im Mund							
Entzündungen im Mund							
Geschmacksveränderungen							
Haarausfall							
Nagel oder Hautveränderungen							
Hörverlust und / oder Ohrengeräusche							
Herzrasen							
Schmerzen in der Brust bei Belastung							
Luftnot-							
Schmerzen in der Muskulatur							
Schmerzen in Händen und Füßen							
Kribbeln / taubes Gefühl in Händen / Füßen							
Schwitzen							
Depressionen							
Rasche körperliche Erschöpfung							
Merk- und Konzentrationsfähigkeitsstörungen							
Überdurchschnittliche Müdigkeit							
Andere Beschwerden:							

Altersgruppen und Diagnose

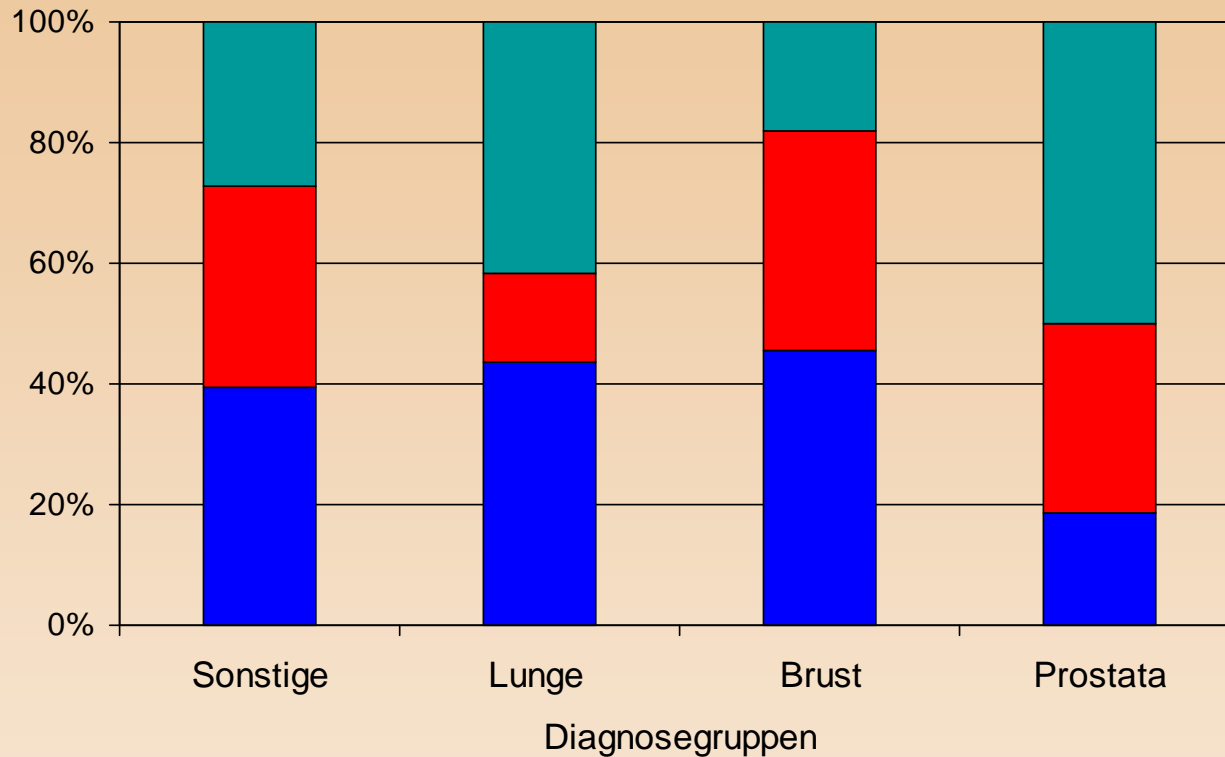


	Sonstige N=31	Lunge 48	Brust N=88	Prostata N=66
<50	5	6	30	0
50-59	9	14	22	7
60-69	9	17	22	28
>=70	8	11	14	31

n = 233



Diagnose und Karnofsky-Index

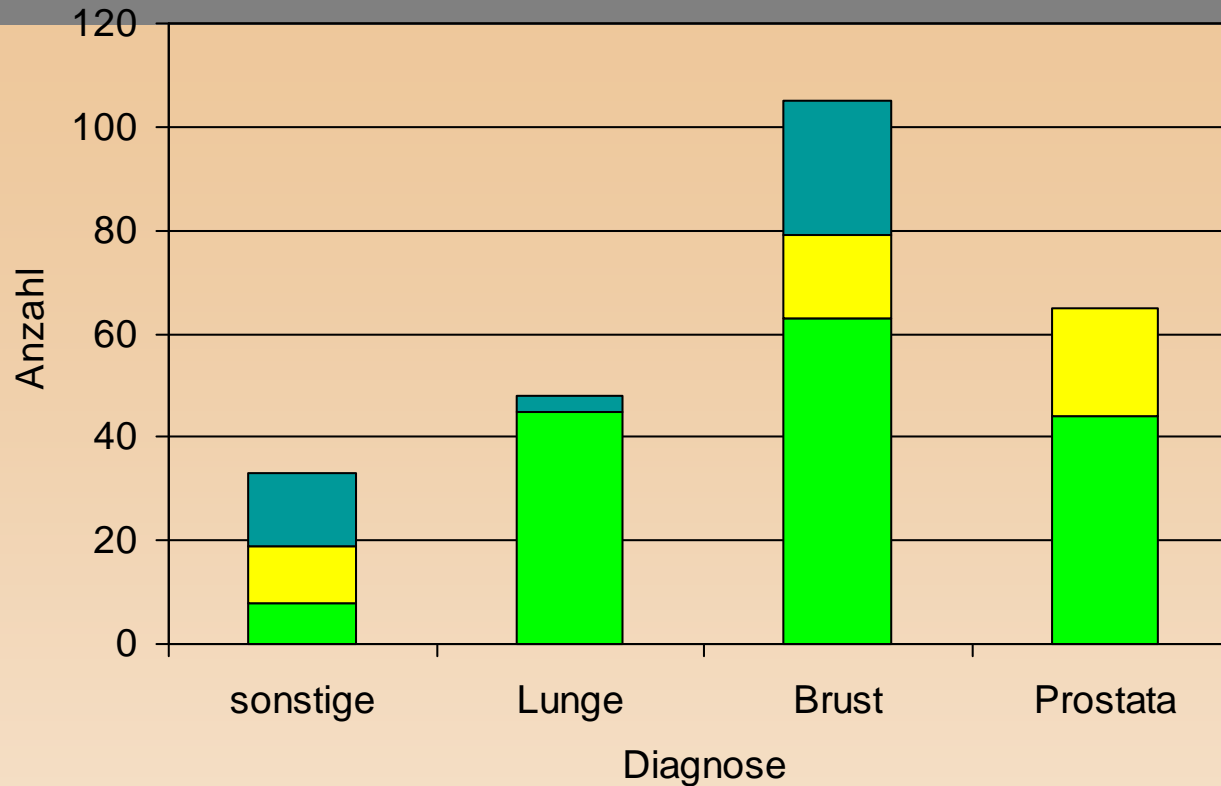





	80 N=86	90 N=70	100 N=77
sonstige	13	11	9
Lunge	21	7	20
Brust	40	32	16
Prostata	12	20	32

n = 233



Verteilung der Diagnosearten auf die Therapien



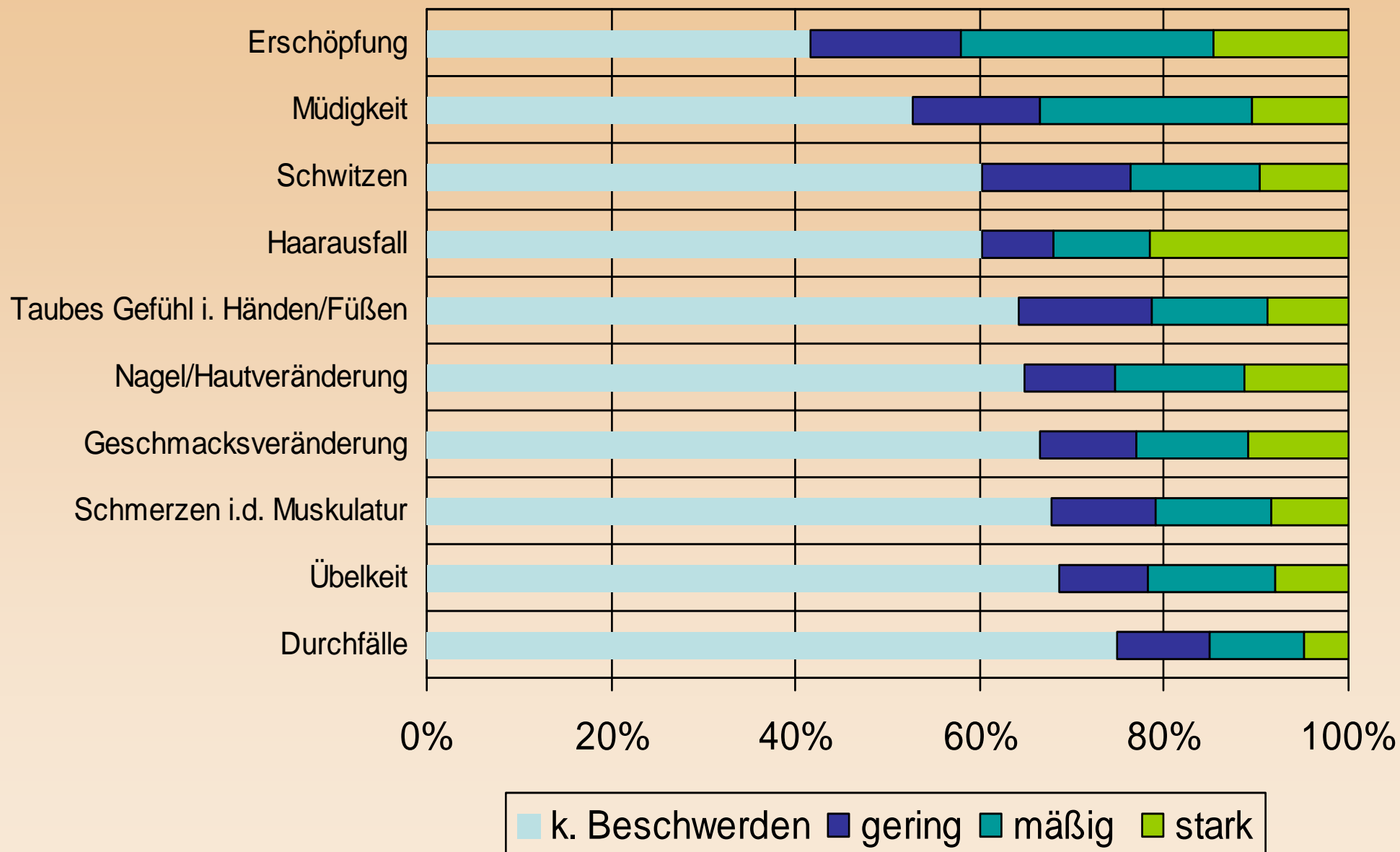
	Chemotherapie n = 160 	Strahlentherapie N= 48 	Chemo/Strahlen N=43 
sonstige n = 31	8	11	14
Lunge n = 47	45	0	3
Brust n = 63	63	16	26
Prostata n = 62	44	21	0



Ergebnisse

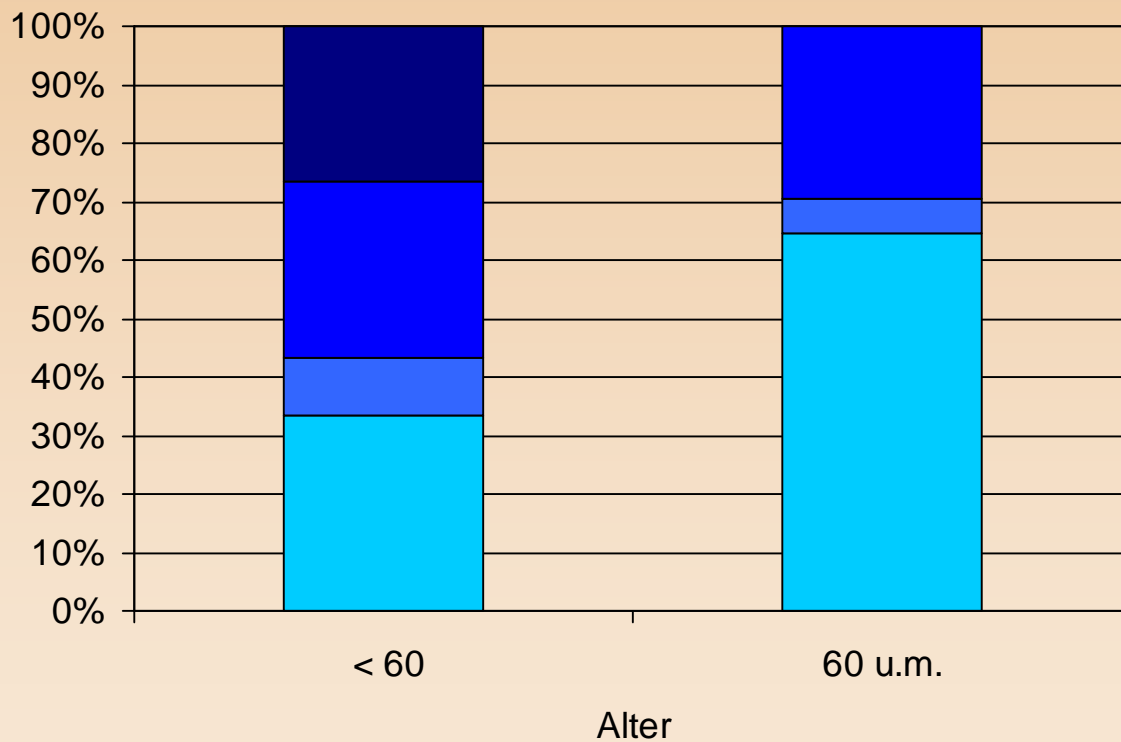


Beschwerden



Sind jüngere Mamma-Ca Patientinnen stärker belastet?

Übelkeit/nur Chemotherapiepatientinnen



	< 60	>= 60
o.B.	10	11
gering	3	1
mäßig	9	5
stark	8	0

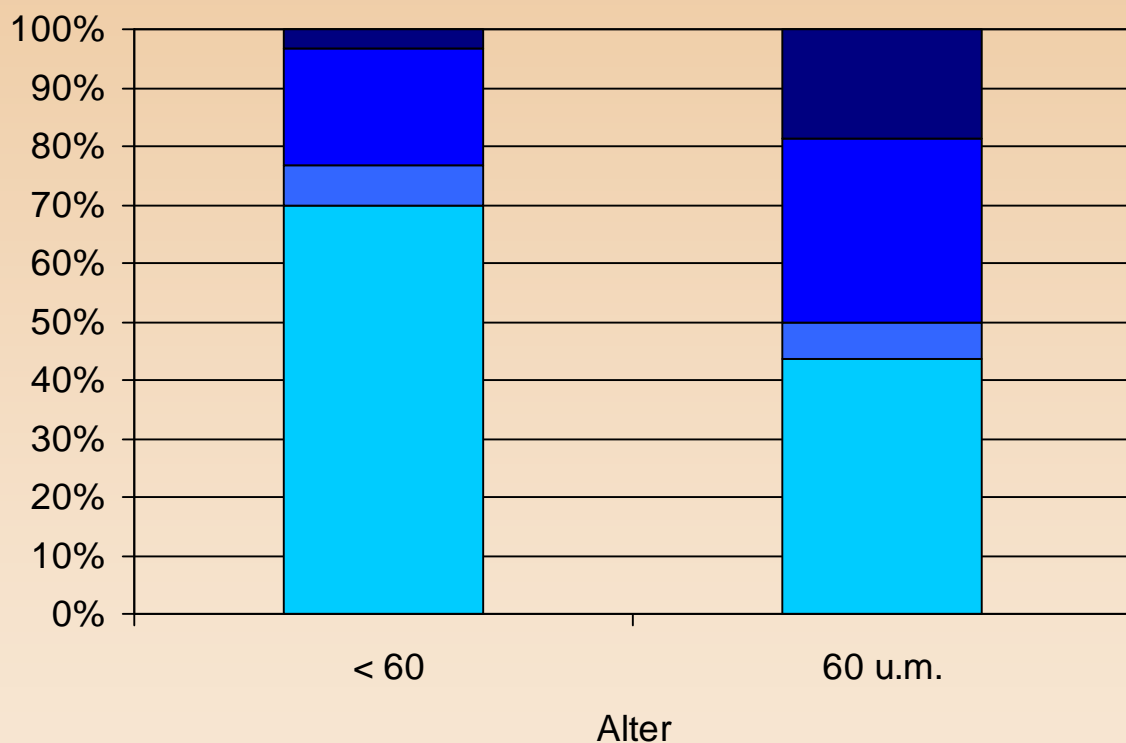
$p = 0,017$

$n = 47$



Sind jüngere Mamma-Ca Patientinnen stärker belastet?

Entzündung im Mund/nur Chemotherapiepatientinnen



	< 60	>= 60
o.B.	21	7
gering	2	1
mäßig	6	5
stark	1	3

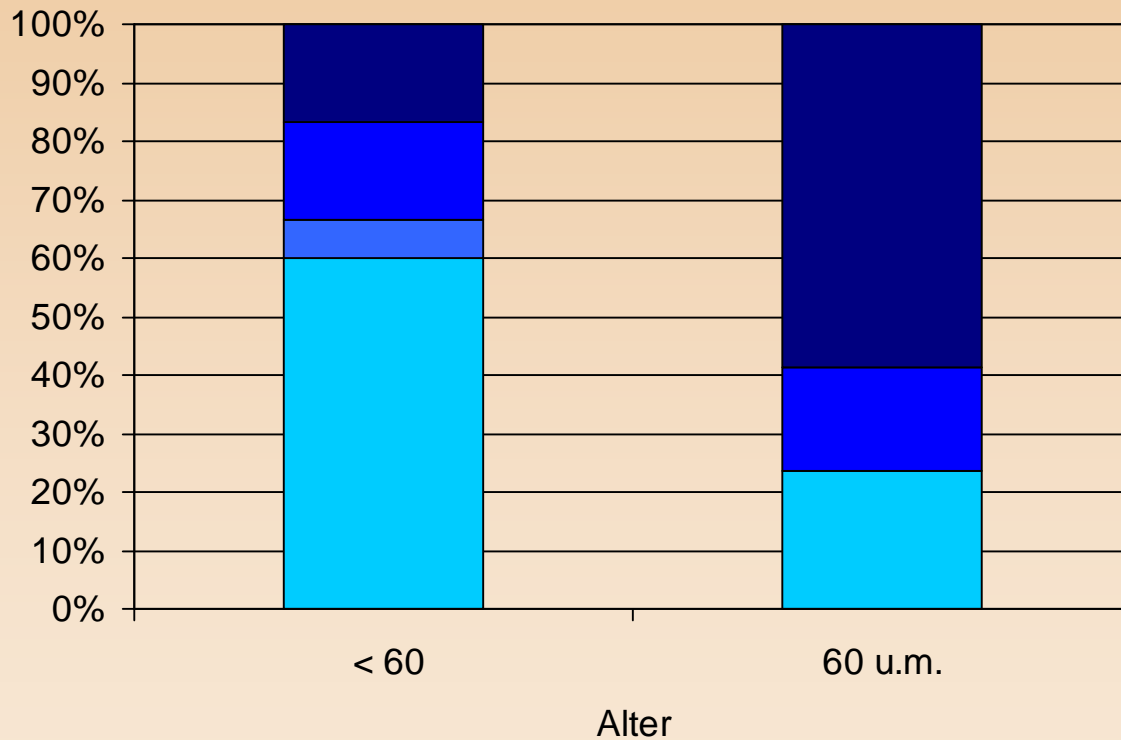
p = 0,041

n = 46



Sind jüngere Mamma-Ca Patientinnen stärker belastet?

Haut- und Nagelveränderungen / nur Chemotherapiepatientinnen



	< 60	>= 60
o.B.	18	4
gering	2	0
mäßig	5	3
stark	5	10

p = 0,002

n = 47



Schlussfolgerung I

- Effektive Prophylaxe der Emesis
- Hohe Compliance der Patienten

Aber:

- > 50% Erschöpfung, Müdigkeit
- > 40% Schwitzen (MammaCa, ProstataCa)
- 34% Symptome der PNP; Nagel/Hauttoxizität
- > 20 % mäßige/ starke Übelkeit

Schlussfolgerung II

- Junge Patientinnen mit MammaCa leiden stärker unter Übelkeit
- Ältere Patientinnen leiden stärker unter Mukositis, Haut- und Nagelveränderungen
 - Engmaschige Beobachtung und frühzeitige Therapie

