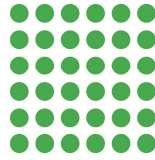




**TumorZentrum Berlin e.V.**  
Dachverband der Berliner Tumorzentren



**Berliner  
Krebsgesellschaft e.V.**  
Durch Wissen zum Leben

Projektgruppe Supportive Maßnahmen in der Onkologie veranstaltet das

## **5. Curriculum Weiterbildung für Physiotherapeuten „Bewegungstherapie für den onkologischen Patienten“**

**Freitag, 11.12.2015 & Samstag, 12.12.2015**

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

wir möchten Sie herzlich zu unserem Workshop "Bewegungstherapie für den onkologischen Patienten" für Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten einladen. Im Rahmen unserer Projektgruppenarbeit "Supportive Maßnahmen in der Onkologie Tumorzentrum Berlin e. V." haben wir in der Diskussion festgestellt, dass es eine physiotherapeutische Unterversorgung von Tumorpatienten während der aktiven Tumortherapie und unmittelbar nach Abschluss der aktiven Therapiephase gibt. Insbesondere die Patienten, die sich in ihrer aktiven Tumortherapiephase befinden, bedürfen einer angepassten adäquaten unterstützenden Bewegungstherapie. Damit gelingt eine bessere Konditionierung des Patienten für weitere Therapieschritte und Nebenwirkungen der Tumortherapie werden unter Umständen weniger gravierend empfunden. Hierzu gibt es zahlreiche wissenschaftliche Studien, die den Stellenwert einer angepassten Bewegungstherapie in dieser Therapiephase belegen. Wir haben festgestellt, dass oftmals Zurückhaltung gegenüber einer aktiven Bewegungstherapie in der akuten Therapiephase besteht, sowohl seitens des Behandlungsteams als auch seitens der Patienten.

Unser Workshop, der in Kooperation mit der Berliner Krebsgesellschaft und dem Physio-Deutschland (ZVK), Landesverband Berlin – Brandenburg entwickelt wurde, soll dazu beitragen, diese Lücke zu schließen. Neben der Diskussion zu den Themen Tumortherapie, Nebenwirkungen und Auswirkungen, Sexualität und Krebs, Mechanismen der Anpassung bei Gesunden und Kranken sowie Besonderheit der Trainingsgestaltung bei Tumorpatienten, möchten wir mit Ihnen auch praktische Übungen zur Durchführung der Bewegungstherapie erarbeiten und in einem speziellen Kommunikationsworkshop über Probleme in der Diskussion mit onkologischen Patienten reflektieren.

Wir würden uns freuen, wenn wir Sie mit unserem Programm ansprechen und Sie bereit sind in einen aktiven Dialog mit uns zu treten.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Petra Feyer

Leiterin der Projektgruppe Supportive Maßnahmen in der Onkologie & Klinikdirektorin Klinik für Strahlentherapie und Radioonkologie, Vivantes Klinikum Berlin Neukölln

## Programm am Freitag, 11.12.2015

ab 9.30 Uhr Registrierung

10.00 Uhr Beginn

Moderation: Prof. Dr. med. Petra Feyer

Begrüßung des ZVK, Landesverband Berlin-  
Brandenburg e.V.: Carola Gospodarek

10.05 - 12.15 Uhr

Dr. med. Christa Kerschgens: Was ist Krebs? Therapie,  
Nebenwirkungen und Auswirkungen der Behandlung /  
Einschränkung in der Bewegungstherapie

Priv.-Doz. Dr. med. Ulrike Höller: Strahlentherapie:  
Nebenwirkungen und Auswirkungen der Behandlung

12.15 - 13.15 Uhr Mittagspause

13.15 - 14.30 Uhr

Chirurgische Vorträge:

1.) Prof. Dr. med. Jan Roigas: Prostata-Karzinom

2.) Dr. med. Wolfgang Hartmann: Brustkrebs und  
Lebensqualität- Moderne Verfahren in der  
Brustchirurgie.

14.30 - 15.00 Uhr

Dr. med. Anke Kleine-Tebbe: Bewegung und Krebs

15.00 - 15.30 Uhr Pause

15.30 - 16.15 Uhr

Mario Sommer, Mario Jossa: Erfahrungsberichte aus  
der Physiotherapeutischen Praxis

16:15– 17:00 Uhr

Sigmund Josten: Sexualität und Krebs

## Programm am Samstag, 12.12.2015

10.00 - 12.00 Uhr Gruppe I:

Übungen zur praktischen Durchführung,

Veranstaltungsort: Physiotherapie, Charité - CCM  
Angelika Baack, Christian Müller, Gerald Rissmann

10.00 - 12.00 Uhr Gruppe II:

Sigmund Josten: Gesprächsführung mit Patienten,  
wie kommuniziere ich?

12.00 - 13.00 Uhr Mittagspause

13.00 - 15.00 Uhr Gruppe II:

Angelika Baack, Christian Müller, Gerald Rissmann:  
Übungen zur praktischen Durchführung,  
Veranstaltungsort: Physiotherapie, Charité - CCM

13.00 - 15.00 Uhr Gruppe I:

Sigmund Josten: Gesprächsführung mit Patienten,  
wie kommuniziere ich?

15:00 –15.30 Uhr

Zusammenfassung und Ausgabe der Zertifikate  
durch Frau Prof. Dr. med. Petra Feyer

15:30 Uhr Ende der Veranstaltung

# Referenten

Angelika Baack, Physiotherapeutin,  
Physiotherapie- und Präventionszentrum GmbH, Charité - Campus Mitte

Prof. Dr. med. Petra Feyer, Direktorin Klinik für Strahlentherapie u. Radioonkologie, Vivantes  
Klinikum Neukölln

Carola Gospodarek, Vorstandsmitglied, Deutscher Verband für Physiotherapie (ZVK),  
Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.

Dr. med. Wolfgang Hartmann, Chefarzt, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Brustzentrum  
DRK Westend

Priv.-Doz. Dr. med. Ulrike Höller, Leitende Ärztin , MVZ Strahlentherapie, Charité- Campus  
Mitte

Dr. med. Christa Kerschgens, Chefarztin Onkologie, Vivantes Rehabilitation GmbH

Mario Jossa, Sporttherapeut, ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation

Siegmond Josten, Psychoonkologe, Alt-Stralau 21, 10245 Berlin

Christian Müller, Sporttherapeut  
Physiotherapie- und Präventionszentrum GmbH, Charité- Campus Mitte

Gerald Rissmann, Physiotherapeut, Physiotherapie- und Präventionszentrum GmbH, Charité -  
Campus Mitte

Prof. Dr. med. Jan Roigas, Urologie, Vivantes Klinikum im Friedrichshain

Mario Sommer, Physiotherapeut, ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation

Dr. med. Anke Kleine-Tebbe, Chefarztin Brustzentrum Köpenik, DRK-Kliniken Köpenik

# Organisatorisches

## **Tagungsort:**

Tumorzentrum Berlin e.V. Kaiserin-Friedrich-Haus, Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin-Mitte  
Praktischer Teil: Physiotherapie, Charité - Campus Mitte

**Anmeldung** bitte **bis 01.12.2015** mit dem beiliegenden Formular per E-Mail, Fax oder Post an:

Tumorzentrum Berlin e.V. Robert-Koch-Platz 7, 10115 Berlin-Mitte

Fax: (030) 28 53 89 40,

E-Mail: [anmeldung@tzb.de](mailto:anmeldung@tzb.de)

**Bitte für die praktischen Übungen am 12.12.2015 Sportkleidung mitbringen!!**

**Die Teilnahmegebühren beinhalten Kursunterlagen, Pausensnacks, Mittagessen und Getränke**

**Kosten: 100,00 €** für beide Tage

Bitte erst **nach** Erhalt einer Anmeldebestätigung die Teilnahmegebühr überweisen.

## **Kontaktadresse für inhaltliche Fragen:**

Prof. Dr. med. Petra Feyer

Leiterin der Projektgruppe Supportive Maßnahmen in der Onkologie

Direktorin Klinik für Strahlentherapie u. Radioonkologie

Vivantes Klinikum Neukölln

Rudower Straße 48, 12351 Berlin

Tel.: 030/130 14 2080, Fax: 030/130 14 3660

e-mail: [petra.feyer@vivantes.de](mailto:petra.feyer@vivantes.de)

**Fragen zu organisatorischen Dingen bitte per Email an:**

[tumorzentrum@tzb.de](mailto:tumorzentrum@tzb.de)

oder telefonisch: 030/28538920

Für die Fortbildung werden unter Vorbehalt der Anerkennung durch die Krankenkassen 13 Fortbildungspunkte vergeben.